

### MENU' SCOLASTICO

Stilato secondo la tabella nutrizionale prevista dal servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL di Caserta.

	<u>Prima Settimana</u>	<u>Seconda Settimana</u>	<u>Terza Settimana</u>	<u>Quarta Settimana</u>	<u>Quinta Settimana</u>
<u>Lunedì</u>	<b>Primo:</b> Pasta e fagioli <b>Secondo:</b> Formaggino cremoso con contorno di insalata di pomodori e mais	<b>Primo:</b> Pastina con brodo vegetale <b>Secondo:</b> Formaggino o Philadelphia con passato di verdure	<b>Primo:</b> Rigatoni al ragù al forno <b>Secondo:</b> Cotoletta di petto di pollo impanata al forno con pure di patate	<b>Primo:</b> Pasta alla bolognese <b>Secondo:</b> Formaggino e prosciutto cotto magro con carote al vapore	<b>Primo:</b> Pasta con prosciutto e panna <b>Secondo:</b> Formaggio fontina o emmenthal o asiago con carote all'olio
<u>Martedì</u>	<b>Primo:</b> Riso al sugo <b>Secondo:</b> Cotoletta di petto di pollo impanata al forno, con contorno di insalata verde al limone	<b>Primo:</b> Riso alla marinara <b>Secondo:</b> Fesa di tacchino al forno con contorno di spinaci burro e parmigiano	<b>Primo:</b> Pastina al minestrone <b>Secondo:</b> Polpette al forno con pomodoro e spinaci lessi	<b>Primo:</b> Pasta e ceci <b>Secondo:</b> Salsiccia di pollo e tacchino al forno con spinaci in padella	<b>Primo:</b> Pasta al pomodoro fresco <b>Secondo:</b> Hamburger con patate al forno
<u>Mercoledì</u>	<b>Primo:</b> Pasta e patate <b>Secondo:</b> Frittata di uova al forno con contorno di insalata di carote	<b>Primo:</b> Pasta e piselli <b>Secondo:</b> Fettine di maiale al forno con carote all'olio e limone	<b>Primo:</b> Risotto con zucca <b>Secondo:</b> Formaggino e prosciutto cotto magro con contorno di mais dolce	<b>Primo:</b> Riso e piselli <b>Secondo:</b> Straccetti di pollo con pomodoro al forno con insalata di fagiolini	<b>Primo:</b> Pasta e patate <b>Secondo:</b> Crocchette di pollo al forno con spinaci burro e parmigiano
<u>Giovedì</u>	<b>Primo:</b> Pasta olio e grana <b>Secondo:</b> Polpette al forno con pomodoro con contorno di fagiolini al limone	<b>Primo:</b> Pasta al burro e parmigiano <b>Secondo:</b> Prosciutto cotto magro con insalata verde al limone	<b>Primo:</b> Pasta e patate <b>Secondo:</b> Frittata di uova al forno con contorno di fagiolini e patate	<b>Primo:</b> Pasta al pomodoro <b>Secondo:</b> Frittata di patate al forno con insalata mista	<b>Primo:</b> Minestra di lenticchie <b>Secondo:</b> Bresaola con insalata verde al limone
<u>Venerdì</u>	<b>Primo:</b> Pasta al pomodoro <b>Secondo:</b> Bastoncini di merluzzo al forno con contorno di patatine	<b>Primo:</b> Pasta al pomodoro <b>Secondo:</b> Insalata di tonno e pomodori	<b>Primo:</b> Pasta al pomodoro e tonno <b>Secondo:</b> Bastoncini di merluzzo al forno con insalata verde al limone	<b>Primo:</b> Pasta al forno con salsa besciamella e grana <b>Secondo:</b> Cotoletta di platessa al forno con patate lesse	<b>Primo:</b> Risotto al pomodoro <b>Secondo:</b> Uova strapazzate con insalata di pomodori

N.B. Il pane accompagna tutti i secondi.

L'orario pasti ha inizio:

- Per i bambini del NIDO alle ore 11.40 e termina alle ore 12.40;
- Per i bambini della MATERNA alle ore 12.00 e termina alle ore 12.45;
- Per i bambini della PRIMARIA alle ore 13.30 e termina alle ore 14.10.